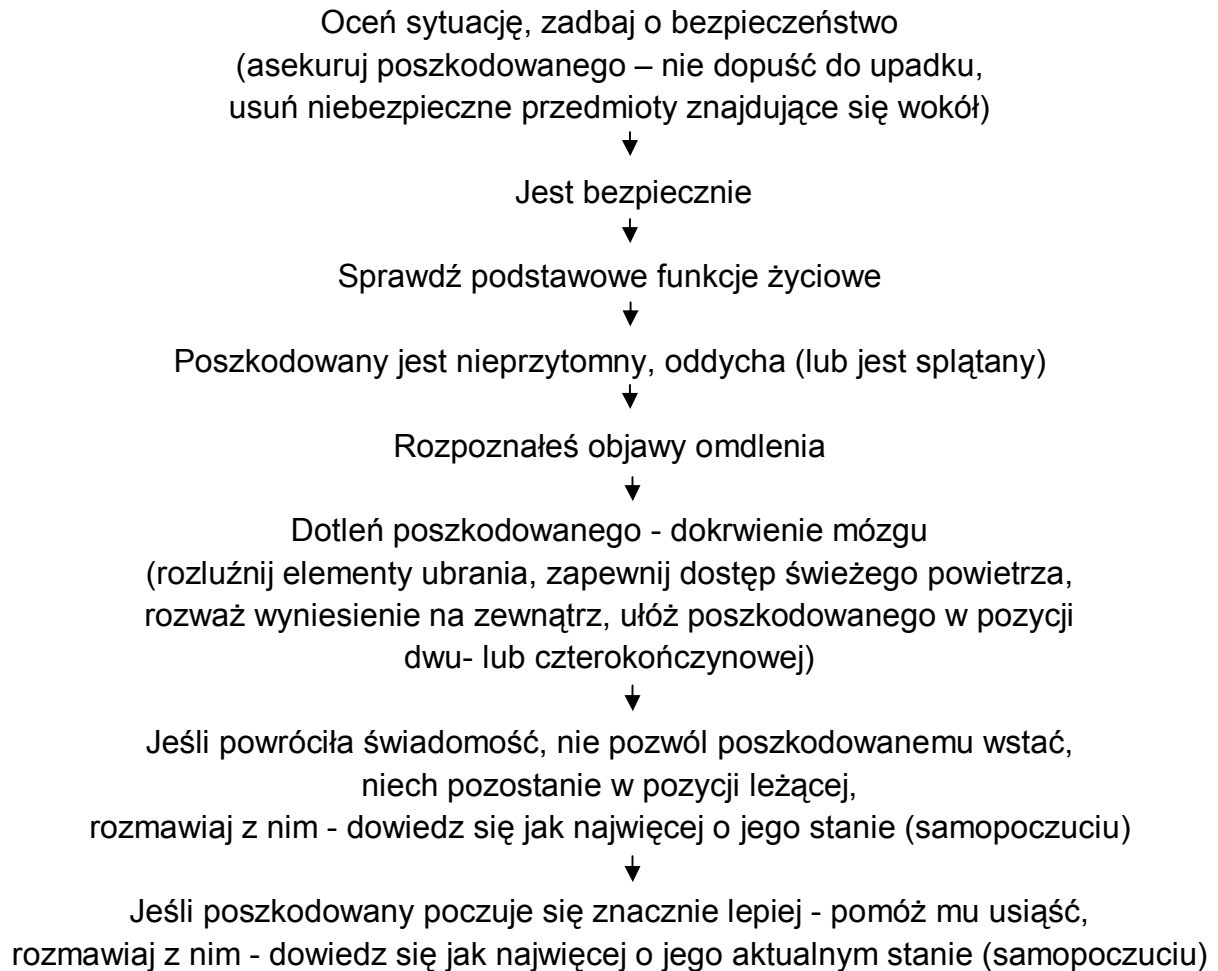


Algorytm postępowania przy omdleniu



Pamiętaj:

- Stosuj pozycję 2- lub 4-kończynową wyłącznie, gdy rozpoznasz typowe objawy omdlenia. Pozycja ta ma zastosowanie szczególnie w przypadku osób młodych. Pamiętaj, że nie każde zasztabnięcie jest omdleniem. Zasztabnięcia mają przecież różne przyczyny, np. problemy ze sercem, nadciśnienie, udar mózgu itd. - w takich sytuacjach pozycja 2- lub 4-kończynową jest wybitnie niewskazana
- Jeśli poszkodowany, który omdlał, w ciągu około 2 minut nie odzyskał świadomości – postępuj jak w przypadku typowej (głębszej) utraty przytomności
- Jeśli poszkodowany odzyskał świadomość, lecz nadal czuje się słabo (samopoczucie nie poprawia się), niech pozostaje w pozycji leżącej
- Wezwij pogotowie ratunkowe, gdy:
 - poszkodowany w trakcie omdlenia uderzył głową o jakiś przedmiot
 - poszkodowany nie odzyskał świadomości do około 2 minut
 - długo utrzymuje się stan splotania
 - masz jakiegokolwiek wątpliwości odnośnie stanu poszkodowanego, mimo że odzyskał świadomość (np. nadal utrzymująca się bladość skóry, niepokojące zachowanie itp.).