

**ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNYCH
W MIELCU**



Andrzej Wyzga

**Program szkolenia nauczycieli
Zespołu Szkół Technicznych -**

**PIERWSZA POMOC W PRZYPADKU:
UTRATY PRZYTOMNOŚCI, NAPADU DRGAWEK
I ATAKU CUKRZYCOWEGO**

Mielec, 2015

Główne założenie organizacyjne:

Szkolenie ma przede wszystkim charakter ćwiczeń praktycznych. W związku z tym zaleca się, aby grupa szkoleniowa liczyła maksymalnie 10 osób.

Cele ogólne:

1. Kształtowanie świadomości w zakresie aktywnego niesienia pierwszej pomocy osobom dotkniętym utratą przytomności, napadem drgawek i atakiem cukrzycowym.
2. Doskonalenie umiejętności praktycznych niesienia pomocy poprzez różnorodne formy ćwiczeniowe.
3. Kształtowanie postawy odpowiedzialności za życie i zdrowie własne oraz innych ludzi.
4. Propagowanie i popularyzacja wiedzy i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
5. Upowszechnianie obowiązujących standardów niesienia pomocy w trakcie utraty przytomności, napadu drgawek i ataku cukrzycowego.

Cele operacyjne – po zrealizowanych zajęciach uczestnik szkolenia powinien:

1. Ocenić sytuację i zadbać o bezpieczeństwo na miejscu zdarzenia.
2. Ocenić funkcje życiowe poszkodowanego.
3. Wezwać pomoc.
4. Wymienić przyczyny utraty przytomności.
5. Scharakteryzować zagrożenia związane z utratą przytomności.
6. Zastosować algorytm postępowania przy utracie przytomności.
7. Wymienić przyczyny drgawek.
8. Rozpoznać atak drgawkowy.
9. Zastosować odpowiednie techniki ochrony głowy poszkodowanego podczas drgawek.
10. Zastosować algorytm postępowania w trakcie napadu drgawek.
11. Scharakteryzować czynności, których nie należy podejmować podczas udzielania pomocy osobie dotkniętej atakiem drgawek.
12. Rozpoznać przedmioty-akcesoria należące do poszkodowanego mogące świadczyć, że osoba ta jest cukrzykiem.
13. Rozpoznać objawy hipoglikemii.
14. Rozpoznać objawy hiperglikemii.
15. Zastosować zasady postępowania w trakcie ataku cukrzycowego.

Formy pracy:

1. Zbiorowa (praca w parach, praca w grupie)
2. Indywidualna.

Metody pracy:

1. Pokaz
2. Ćwiczenia praktyczne
3. Metoda symulacyjna
4. Projekcja filmu
5. Dyskusja
6. Pogadanka
7. Opis.

Środki dydaktyczne:

1. Karimaty
2. Odtwarzacz DVD
3. Telewizor
4. Filmy szkoleniowe
5. Prezentacja multimedialna
6. Rzutnik multimedialny
7. *Pierwsza pomoc w przypadku: utraty przytomności, napadu drgawek i ataku cukrzycowego* – materiał szkoleniowy (opracowanie autora).

Czas trwania szkolenia: 2,5 godziny (zegarowej).

Terminy spotkań:

1. Grupa 1 – wtorek, 17.11.2015, godz. 14.30-17.00, sala nr 7, segm. A.
2. Grupa 2 – środa, 18.11.2015, godz. 14.30-17.00, sala nr 7, segm. A.

Przebieg zajęć:

Lp.	Tematyka	Liczba godzin (zegarowych)
1.	Postępowanie przy utracie przytomności — Przyczyny i objawy utraty przytomności — Zagrożenia związane z utratą przytomności — Algorytm postępowania w przypadku osoby nieprzytomnej z zachowanym oddechem — Nietypowe ułożenia poszkodowanego — Nieprzytomna, oddychająca kobieta w zaawansowanej ciąży	1
2.	Pierwsza pomoc w trakcie napadu drgawek — Przyczyny i objawy drgawek — Zagrożenia związane z atakiem drgawek — Algorytm postępowania w przypadku napadu drgawek	1
3.	Postępowanie podczas ataku cukrzycowego — Niedocukrzenie (hipoglikemia) — Przecukrzenie (hiperglikemia) — Przedmioty/akcesoria diabetyka — Zasady postępowania w trakcie ataku cukrzycowego	0,5
4.	Zakończenie – podsumowanie i wnioski.	
	Razem:	2,5 godz.

Opracował:

Nauczyciel
pierwszej pomocy przedmedycznej
mgr Andrzej Wyzga

Program zatwierdził:

Dyrektor Zespołu Szkół Technicznych
w Mielcu
mgr inż. Mariusz Wojciechowski