

POSTĘPOWANIE PRZY ZADŁAWIENIACH (wg Wytycznych ERC 2010)

PODSUMOWANIE

Przypadek I – łagodna niedrożność dróg oddechowych – celem rozpoznania zadławienia zadać pytanie – zwłaszcza starszemu dziecku lub dorosłemu - „czy się zadławiłeś?”, zachęcać do kaszlu, obserwować poszkodowanego, w razie braku efektu (niemożności usunięcia ciała obcego) postępować jak w przypadku II.

Przypadek II – ciężka niedrożność dróg oddechowych – wówczas należy:

Grupa wiekowa	Gdy osoba jest przytomna wykonuj naprzemiennie do momentu odkrztuszenia lub utraty przytomności:	Gdy osoba straci przytomność wezwij pogotowie i podejmij RKO
Dorośli, młodzież	5 uderzeń dłonią w plecy w okolicę międzyłopatkową + 5 uciśnień nadbrzusza (chwyt Heimlicha)	(30:2) 30 uciśnień klatki piersiowej + 2 oddechy ratownicze itd.
Dzieci (powyżej 1. roku życia do okresu dojrzewania)	5 uderzeń dłonią w plecy w okolicę międzyłopatkową + 5 uciśnień nadbrzusza (chwyt Heimlicha)	(5+30:2) 5 początkowych oddechów ratowniczych, następnie: 30 uciśnień klatki piersiowej + 2 oddechy ratownicze itd.
Niemowlęta	5 uderzeń dłonią w plecy w okolicę międzyłopatkową + 5 uciśnień klatki piersiowej	(5+30:2) 5 początkowych oddechów ratowniczych, następnie: 30 uciśnień klatki piersiowej + 2 oddechy ratownicze itd.

W przypadku ciężkiego zadławienia (przypadek II) u kobiety w ciąży lub osoby otyłej, należy naprzemiennie wykonywać 5 uderzeń między łopatki i 5 uciśnień mostka; czynności te powtarzać do momentu usunięcia z dróg oddechowych (odkrztuszenia) ciała obcego lub utraty przytomności. U tych poszkodowanych (podobnie, jak u niemowląt) nie wykonywać uciśnień nadbrzusza – chwytu Heimlicha. W sytuacji utraty przytomności wezwać pogotowie i podjąć resuscytację.