

ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNYCH  
W MIELCU



mgr Andrzej Wyzga

Program szkolenia młodzieży ZST w ramach zajęć pozalekcyjnych -

**Postępowanie podczas ataku epilepsji  
(napadu drgawek)**

**Główne założenie organizacyjne:**

Szkolenie nt. postępowania podczas ataku epilepsji (napadu drgawek) ma głównie charakter ćwiczeń praktycznych. W związku z tym zaleca się, aby grupa szkoleniowa liczyła maksymalnie 10 osób.

**Cele ogólne:**

1. Kształtowanie świadomości w zakresie aktywnego niesienia pierwszej pomocy osobom dotkniętym atakiem drgawek.
2. Doskonalenie umiejętności praktycznych niesienia pomocy poprzez różnorodne formy ćwiczeniowe.
3. Kształtowanie postawy odpowiedzialności za życie i zdrowie własne oraz innych ludzi.
4. Propagowanie i popularyzacja wiedzy i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
5. Upowszechnianie obowiązujących standardów niesienia pomocy w trakcie napadu drgawek.

**Cele operacyjne** – po zrealizowanych zajęciach uczestnik szkolenia powinien:

1. Wymienić przyczyny drgawek.
2. Rozpoznać atak drgawkowy.
3. Zadbać o bezpieczeństwo na miejscu zdarzenia.
4. Zastosować odpowiednie techniki ochrony głowy poszkodowanego podczas drgawek.
5. Wezwać pomoc.
6. Ocenić funkcje życiowe po przebyłym ataku.
7. Zastosować algorytm postępowania w trakcie napadu drgawek.
8. Scharakteryzować czynności, których nie należy podejmować podczas udzielania pomocy osobie dotkniętej atakiem drgawek.

**Formy pracy:**

1. Zbiorowa (praca w parach, praca w grupie)
2. Indywidualna.

**Metody pracy:**

1. Pokaz
2. Ćwiczenia praktyczne
3. Metoda symulacyjna
4. Projekcja filmu
5. Dyskusja
6. Pogadanka
7. Opis.

**Środki dydaktyczne:**

1. Karimaty
2. Odtwarzacz DVD
3. Telewizor
4. Filmy szkoleniowe
5. Prezentacja multimedialna
6. Rzutnik multimedialny
7. *Postępowanie podczas ataku epilepsji (napadu drgawek)* – materiał szkoleniowy (opracowanie autora).

**Czas trwania szkolenia:** 2 godziny (lekcyjne).

**Przebieg zajęć:**

<b>Lp.</b>	<b>Tematyka</b>	<b>Liczba godzin lekcyjnych</b>
1.	Przyczyny drgawek	1/3
2.	Rodzaje i charakterystyka drgawek	
3.	Algorytm postępowania podczas ataku epilepsji (napadu drgawek)	1/3
4.	Ćwiczenia praktyczne (symulacje różnych przypadków)	1
5.	Zakończenie – podsumowanie i wnioski	1/3
	<b>Razem:</b>	<b>2 godz.</b>

**Opracował:**  
 Nauczyciel  
 pierwszej pomocy przedmedycznej  
*mgr Andrzej Wyzga*

**Program zatwierdził:**  
 Dyrektor Zespołu Szkół Technicznych  
*mgr inż. Jan Myśliwiec*