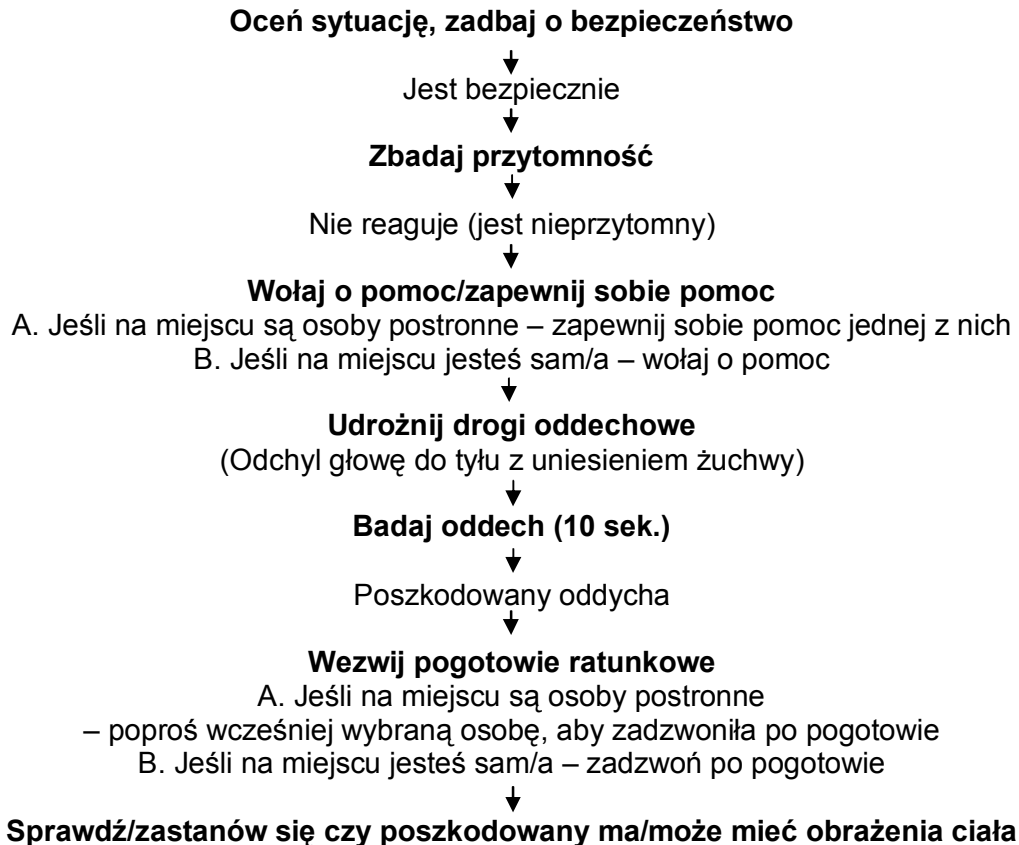


OCENA STANU POSZKODOWANEGO

Ćwiczenie 1: Ocena stanu osoby nieprzytomnej.

Wariant A: Na miejscu zdarzenia znajdują się osoby postronne

Wariant B: Na miejscu zdarzenia brak osób postronnych



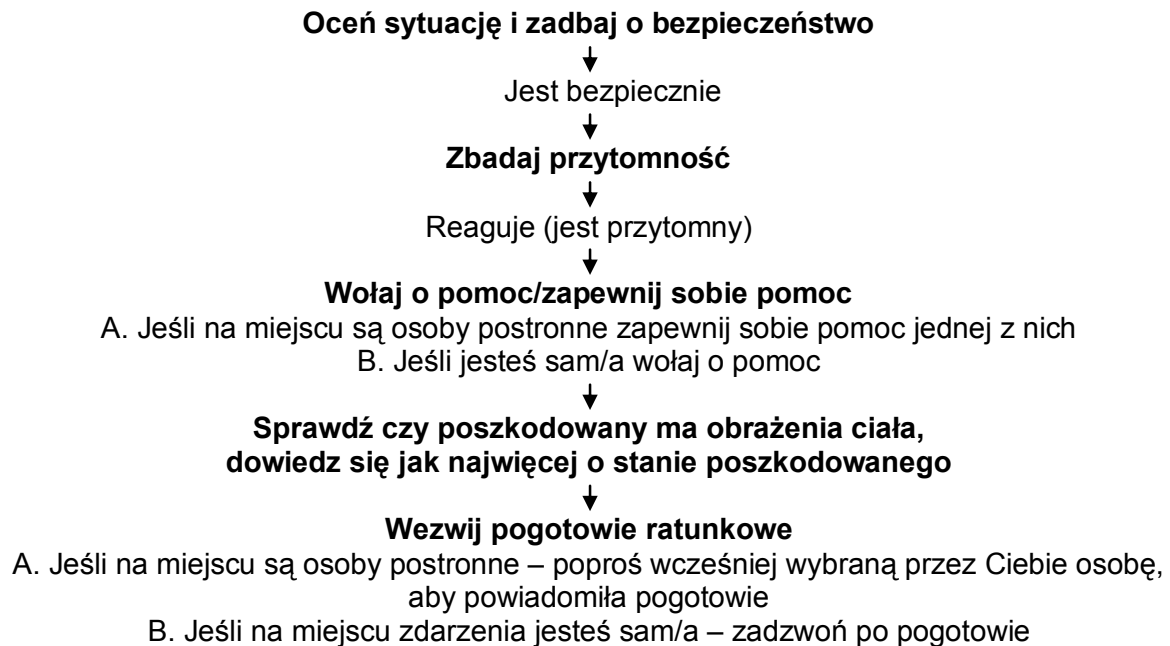
Pamiętaj:

- Sprawdź przytomność poprzez lekkie potrząśnięcie za ramiona (lub poklepanie po ramionach) zadając jednocześnie pytania: czy mnie słyszysz?, czy Pan/Pani mnie słyszy? co się stało? itp.
- Udrożnienie dróg oddechowych wykonaj poprzez odchylenie głowy do tyłu z jednoczesnym uniesieniem żuchwy. Jeśli podejrzewasz, że poszkodowany może mieć coś w ustach:
 - najpierw skontroluj zawartość jamy ustnej, oczyść ją
 - i dopiero wtedy odchyl głowę do tyłu z uniesieniem żuchwy*Kolejność tych czynności jest bardzo istotna*
- Badaj oddech (słuchem, dotykiem, wzrokiem) poprzez zbliżenie własnego ucha do udrożnionych dróg oddechowych poszkodowanego i obserwację ruchów klatki piersiowej (10 s)
- Jeżeli poszkodowany leży w pozycji uniemożliwiającej skuteczne udrożnienie dróg oddechowych i zbadanie oddechu – odpowiednią techniką ostrożnie przetocz (obróć) poszkodowanego na plecy
- U osoby nieprzytomnej badaj (kontroluj) oddech, co około 1 minutę.

Ćwiczenie 2: Ocena stanu osoby przytomnej.

Wariant A: Na miejscu zdarzenia znajdują się osoby postronne

Wariant B: Na miejscu zdarzenia nie ma osób postronnych



WYWIAD SAMPLE (SALWOK)

Wywiad SAMPLE (SALWOK) stanowi zespół pytań zadawanych poszkodowanemu lub świadkom zdarzenia, celem:

- określenia stanu lub przyczyny stanu danej osoby
- rozpoznania dodatkowych zagrożeń stanu poszkodowanego.

S – Symptomy, objawy (samopoczucie, dolegliwości)

A – Alergie (uczulenia)

M – Medykamenty (stosowane leki)

P – Przebyte choroby i operacje/ciąża

L – Lunch (ostatni posiłek/płyn, kiedy jadł/pił, co jadł?)

E – Ewentualnie kolejność wydarzeń (co się stało?).

LUB SALWOK:

S – Symptomy i objawy

A – Alergie (uczulenia)

L – Leki

W – Wcześniejsza historia choroby

O – Ostatni posiłek

K – Kolejność zdarzeń (co się stało?).

Podczas zbierania wywiadu SAMLPE/SALWOK szczególną uwagę należy zwrócić na pytania:

- co się stało? (E/K)
- czy coś cię boli/jak się czujesz? (S).

Po zebraniu wywiadu, jeżeli stan osoby poszkodowanej budzi jakiegokolwiek wątpliwości, należy wezwać pogotowie ratunkowe.