

ORGANIZACJA PIERWSZEJ POMOCY NA MIEJSCU WYPADKU (ZDARZENIA)

Zagadnienia:

1. Czym jest pierwsza pomoc?
2. Prawny obowiązek udzielania pierwszej pomocy.
3. Łańcuch ratunkowy.
4. Telefoniczne wezwanie pomocy.
5. Podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy.
6. Organizacja pomocy w górach.
7. Karta i numer ICE.

PIERWSZA POMOC – zespół czynności podejmowanych w celu ratowania osoby w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego, wykonywanych przez osobę znajdującą się w miejscu zdarzenia (...)

Art. 4 Ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym

PRAWNY OBOWIĄZEK UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY OKREŚLA:

- Kodeks Karny (artykuł 162, §1 i 2)

- Ustawa o Państwowym Ratownictwie Medycznym (art. 4,5,6)
- Kodeks Drogowy (*Prawo o ruchu drogowym*) (art. 44)

O cywilnych skutkach udzielaniu pierwszej pomocy informuje również Kodeks Cywilny (prawo cywilne) – art. 757

Prawny obowiązek udzielania pierwszej pomocy wynika z artykułu 162 Kodeksu Karnego, którego zapis brzmi:

§1. Kto człowiekowi znajdującemu się w położeniu grożącym niebezpieczeństwem utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu nie udziela pomocy, mogąc jej udzielić bez narażania siebie lub innej osoby na niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, podlega karze pozbawienia wolności do lat trzech.

§2. Nie popełnia przestępstwa, kto nie udziela pomocy, do której jest konieczne poddanie się zabiegowi lekarskiemu, albo w warunkach, w których możliwa jest niezwłoczna pomoc ze strony instytucji lub osoby do tego powołanej.

ŁAŃCUCH RATUNKOWY – kolejność działań podejmowanych w razie wypadku, obejmuje:

I ETAP – pierwsza pomoc:

- Czynności natychmiastowe
- Wezwanie pomocy
- Dalsza pierwsza pomoc

II ETAP – pomoc kwalifikowana (medyczna):

- Pomoc medyczna na miejscu
- Transport poszkodowanych
- Pomoc lekarska w szpitalu

TELEFONICZNE WEZWANIE POMOCY

Numery telefonów ratunkowych:

999 - Pogotowie Ratunkowe

112 - Ogólny numer ratunkowy (CPR)

998 - Straż Pożarna

997 - Policja

601 100 100 - Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe (WOPR)

601 100 300, 985 - Górskie oraz Tatrzańskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe (TOPR/GOPR)

986 – Straż Miejska CB radio – **kanal 9**

Schemat wezwania pomocy:

- Miejsce zdarzenia (gdzie to się stało?),
- Opis zdarzenia (co się stało?, występujące zagrożenia),
- Opis poszkodowanych (ile osób?, stan poszkodowanych, kim są poszkodowani),
- Dane osoby wzywającej pomoc.

PODSTAWOWE ZASADY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY

1. Na miejscu zdarzenia oczeń sytuację (rozpoznaj co się stało, jakie występują zagrożenia, dowiedz się jak najwięcej od świadków zdarzenia) i zadbaj o bezpieczeństwo (własne, poszkodowanych, świadków, miejsca zdarzenia).
2. Udzielaj pierwszej pomocy poszkodowanym w odpowiedniej kolejności (od najbardziej zagrożonych do najmniej potrzebujących).
3. Na miejscu zdarzenia korzystaj z pomocy osób postronnych (świadków wypadku).

4. Wspieraj psychicznie poszkodowanych.
5. Nie podawaj poszkodowanym żadnych napojów, jedzenia, nic do palenia, żadnych lekarstw.
6. W większości sytuacji chroń poszkodowanego przed utratą ciepła.
7. Nie zapomnij o wezwaniu pomocy (pogotowia ratunkowego).

POMOC W GÓRACH



Informacja dla śmigłowca ratowniczego

Międzynarodowym kodem wzywania pomocy jest sygnał świetlny lub dźwiękowy nadawany 6 razy na minutę w odstępach 10-sekundowych, z minutą przerwy; ponownie 6 sygnałów itd. Potwierdzenie odbioru sygnału wezwania pomocy nadaje się z częstotliwością 3 razy na minutę z minutową przerwą; ponownie 3 sygnały.

Pomoc można wezwać także, nadając sygnał SOS alfabetem Morse'a: (3 krótkie, 3 długie, 3 krótkie sygnały itd.)

ICE

(In Case of Emergency - „w nagłym wypadku”)

Formy zastosowania ICE:

- Numer ICE w telefonie np.: ICE1, ICE2 itd.
- Karta ICE

Karta I.C.E. / I.C.E. Card	
W nagłym wypadku.... / In case of Emergency...	
zadzwoń do... / call to...	
Imię i Nazwisko / Name	Telefon / Phone
_____	_____
_____	_____
_____	_____