

OCHRONA LUDNOŚCI PRZED SKUTKAMI POWODZI I PODTOPIENIAMI **(instrukcja ogólna)**

Rodzaje powodzi:

- Opadowe (letnie)
- Sztormowe (jesienne)
- Zatorowe (zimowe)
- Roztopowe (wiosenne)
- Będące wynikiem awarii i katastrof obiektów hydrotechnicznych.

Sposoby ochrony przeciwpowodziowej:

- Wały przeciwpowodziowe
- Zbiorniki retencyjne
- Suche zbiorniki przeciwpowodziowe, kanały ulgi i bramy przeciwpowodziowe
- Regulowanie koryt rzek i potoków
- Prognozowanie zjawisk meteorologicznych
- System ostrzegania i alarmowania ludności o zagrożeniach
- Pomiar stanu wód
- Edukacja ludności w zakresie ochrony przeciwpowodziowej.

Postępowanie w sytuacji zagrożenia powodzią:

- Zadbaj o bezpieczeństwo dzieci, osób starszych, niepełnosprawnych i chorych; wywieź je w bezpieczne miejsce
- Wyprowadź i zabezpiecz zwierzęta hodowlane
- Miej zawsze w pogotowiu: radioodbiornik na baterie (zapas baterii), oświetlenie awaryjne (latarki, świece, zapalniczki), wodę i zapas jedzenia o przedłużonej trwałości (na 3 dni), środki czystości, apteczkę (zwłaszcza leki specjalne - na serce i ciśnienie oraz insulinę), obuwie i ciepłą odzież, koce lub śpiwory, naczynie do mycia, wiadro z pokrywą, kuchenkę turystyczną, zapas worków na odpady
- Przenieś wartościowe rzeczy na wyższe kondygnacje
- Wywieź samochód poza teren zagrożony
- Zabezpiecz przed wylaniem się substancje toksyczne i niebezpieczne jak farby, oleje itp.
- Koniecznie wyłącz i odpowiednio zabezpiecz instalacje grzewcze, elektryczne i gazowe
- Przygotuj piwnicę do zalania, celem uniknięcia uszkodzeń fundamentów przez ciśnienie napierających wód powodziowych
- Zabezpiecz instalację kanalizacyjną przed cofaniem się ścieków.

Podczas ewakuacji:

- Bezwzględnie stosuj się do wszelkich zaleceń lokalnych władz
- Zabierz ze sobą niezbędne rzeczy:
 - ważne dokumenty (dowód tożsamości, dokumenty bankowe, dokumenty prawne),
 - pieniądze i pamiątki rodzinne
 - środki higieny osobistej
 - koc lub śpiwór
 - żywność na 3 dni
 - odzież i obuwie na zmianę
 - apteczkę i lekarstwa, które muszą być stosowane regularnie.
- Udaj się na miejsce zbiórki (punkt ogólnie znany w mieście lub gminie: szkoła, dom strażaka, dom kultury itp.)
- Unikaj przejeżdżania lub przechodzenia przez tereny zalane wodą, jeśli woda płynie szybko, ponieważ nawet niewysoka fala powodziowa może przewrócić i porwać dorosłego człowieka.

Po powodzi:

- Słuchaj nadawanych przez radio lokalnych komunikatów o zaopatrzeniu w żywność, wodę pitną i do użytku ogólnego oraz komunikatów o pomocy innego rodzaju
- Pozostań poza zasięgiem wód powodziowych, które mogą być skażone lub zakażone, do czasu wykonania przez służby sanitarne i techniczne przedsięwzięć związanych z naprawą linii wysokiego napięcia, odkażeniem itp.
- Myj często ręce mydłem w czystej wodzie, szczególnie po każdym kontakcie z wodami powodziowymi
- Zrób zdjęcia zastanych zniszczeń (budynku i wyposażenia), które mogą posłużyć jako dokumentacja dla firmy ubezpieczeniowej
- Dopilnuj sprawdzenie przez lokalne służby budowlane uszkodzonych fundamentów, sufitów, ścian nośnych, które mogą grozić zawaleniem
- Zniszcz żywność, która miała kontakt z wodami powodziowymi
- Zdezynfekuj mieszkanie i wszystkie sprzęty w celu zniszczenia grzybów i bakterii chorobotwórczych
- Dopilnuj, aby instalacje domowe (elektryczne, gazowe, wodno-kanalizacyjne) zostały sprawdzone przez fachowców i naprawione.

Kolory w ochronie przeciwpowodziowej – zasady sygnalizacji na wypadek różnych potrzeb:

- Kolor biały – potrzeba ewakuacji
- Kolor czerwony – potrzeba żywności i wody
- Kolor niebieski – potrzeba pomocy medycznej