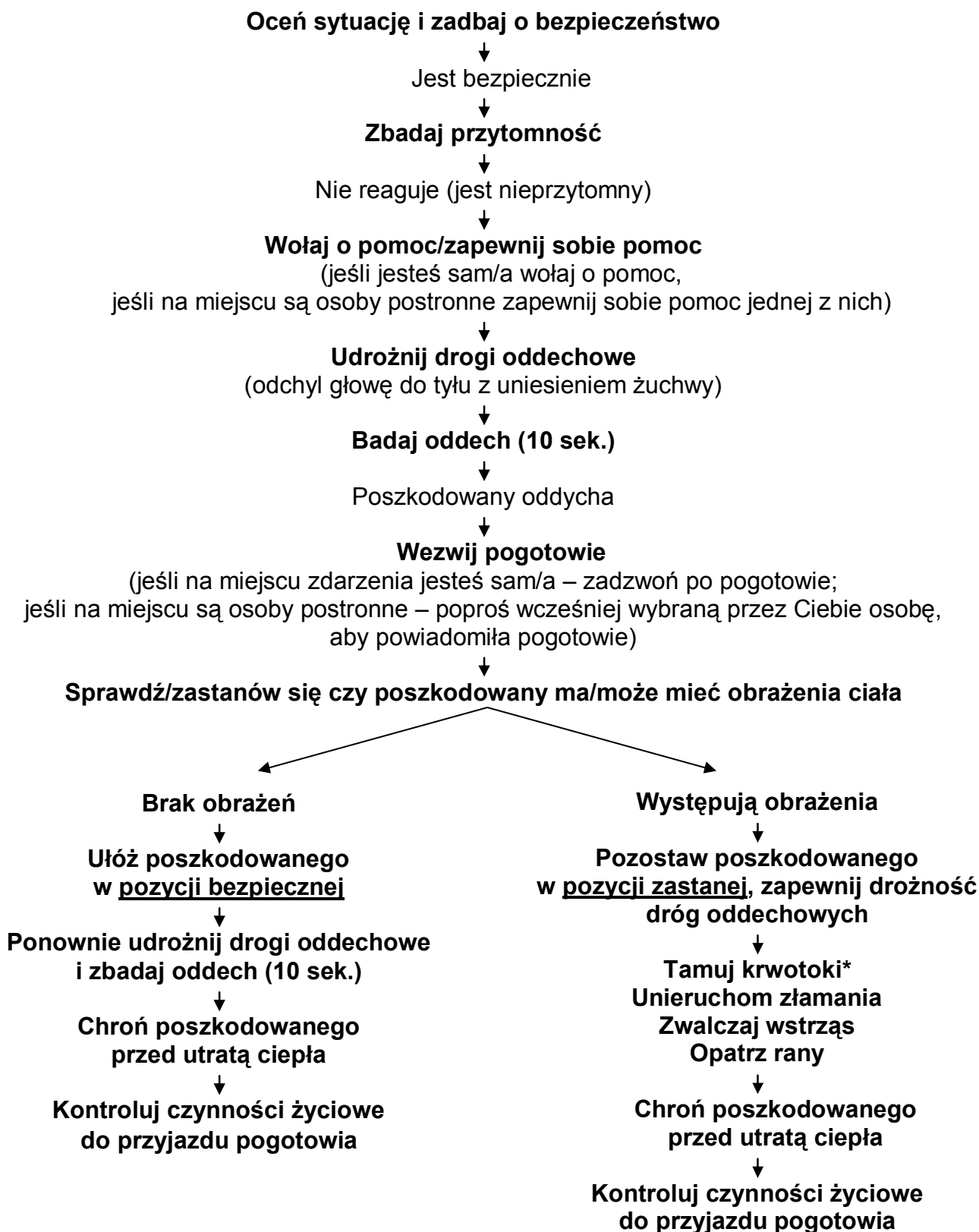


POSTĘPOWANIE PRZY UTRACIE PRZYTOMNOŚCI (ĆWICZENIE)

Wariant A: Na miejscu zdarzenia nie ma osób postronnych

Wariant B: Na miejscu zdarzenia znajdują się osoby postronne



* Rozpoznane krwotoki tamuj natychmiast po zbadaniu funkcji życiowych

Pamiętaj:

- Udrożnienie dróg oddechowych wykonaj poprzez odchylenie głowy do tyłu z jednoczesnym uniesieniem żuchwy. Jeśli podejrzewasz, że poszkodowany może mieć coś w ustach:
 - najpierw skontroluj zawartość jamy ustnej, oczyść ją
 - i dopiero wtedy odchyl głowę do tyłu z uniesieniem żuchwy*Kolejność tych czynności jest bardzo istotna*
- Jeżeli poszkodowany leży w pozycji uniemożliwiającej skuteczne udrożnienie dróg oddechowych i zbadanie oddechu – odpowiednią techniką ostrożnie przetocz (obróć) poszkodowanego na plecy
- U osoby nieprzytomnej badaj (kontroluj) oddech, co około 1 minutę
- U osoby nieprzytomnej leżącej w pozycji zastanej zapewnij stałą drożność dróg oddechowych
- W przypadku osoby nieprzytomnej wychłodzonej (w stanie hipotermii) badaj oddech przez około 1 minutę
- Jeśli pogotowie nie przyjechało w ciągu 20-30 minut, po upływie tego czasu - poszkodowanego leżącego w pozycji bezpiecznej - obróć na drugą stronę i ułóż w pozycji bezpiecznej
- Nieprzytomną kobietę w zaawansowanej ciąży, bez obrażeń, ułóż w pozycji bezpiecznej na jej lewym boku
- W przypadku zatrzymania krążenia (brak oddechu, oddech agonalny) przystąp do resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO).

PRZY OMDLENIU

Pamiętaj:

- Stosuj pozycję 2- lub 4-kończynową wyłącznie, gdy rozpoznasz typowe objawy omdlenia. Pozycja ta ma zastosowanie szczególnie w przypadku osób młodych. Pamiętaj, że nie każde zasłabnięcie jest omdleniem. Zasłabnięcia mają przecież różne przyczyny, np. problemy ze sercem, nadciśnienie, udar mózgu itd. - w takich sytuacjach pozycja 2- lub 4-kończynową jest wybitnie niewskazana
- Jeśli poszkodowany, który omdlał w ciągu około 2 minut nie odzyskał świadomości – postępuj jak w przypadku typowej (głębszej) utraty przytomności
- Jeśli poszkodowany odzyskał świadomość, lecz nadal czuje się słabo (samopoczucie nie poprawia się), niech pozostaje w pozycji leżącej
- Wezwij pogotowie ratunkowe, gdy:
 - poszkodowany w trakcie omdlenia uderzył głową o jakiś przedmiot
 - poszkodowany nie odzyskał świadomości do około 2 minut
 - długo utrzymuje się stan splątania
 - masz jakiegokolwiek wątpliwości odnośnie stanu poszkodowanego, mimo że odzyskał świadomość (np. nadal utrzymująca się bladość skóry, niepokojące zachowanie itp.).