

## POSTĘPOWANIE PRZY ZADŁAWIENIACH

### PODSUMOWANIE

**Przypadek I – łagodna niedrożność dróg oddechowych** – celem rozpoznania zadławienia zadać pytanie – zwłaszcza starszemu dziecku lub dorosłemu - „czy się zadławiłeś?“, zachęcać do kaszlu, obserwować poszkodowanego, w razie braku efektu (niemożności usunięcia ciała obcego) postępować jak w przypadku II.

**Przypadek II – ciężka niedrożność dróg oddechowych** – wówczas należy:

Grupa wiekowa	Gdy osoba jest przytomna wykonuj naprzemiennie do momentu odkrztuszenia lub utraty przytomności:	Gdy osoba straci przytomność wezwij pogotowie i podejmij RKO
<b>Dorośli, młodzież</b>	5 uderzeń dłonią w plecy w okolicę międzyłopatkową + 5 uciśnień nadbrzusza (chwyt Heimlicha)	<b>(30:2)</b> 30 uciśnień klatki piersiowej + 2 oddechy ratownicze itd.
<b>Dzieci</b> (powyżej 1. roku życia do okresu dojrzewania)	5 uderzeń dłonią w plecy w okolicę międzyłopatkową + 5 uciśnień nadbrzusza (chwyt Heimlicha)	<b>(5+30:2)</b> 5 początkowych oddechów ratowniczych,  następnie w przypadku braku oznak życia:  30 uciśnień klatki piersiowej + 2 oddechy ratownicze itd.
<b>Niemowlęta</b>	5 uderzeń dłonią w plecy w okolicę międzyłopatkową + 5 uciśnień klatki piersiowej	<b>(5+30:2)</b> 5 początkowych oddechów ratowniczych,  następnie w przypadku braku oznak życia:  30 uciśnień klatki piersiowej + 2 oddechy ratownicze itd.

**W przypadku ciężkiego zadławienia (przypadek II) u kobiety w ciąży lub osoby otyłej**, należy naprzemiennie wykonywać 5 uderzeń między łopatki i 5 uciśnień mostka; czynności te powtarzać do momentu usunięcia z dróg oddechowych (odkrztuszenia) ciała obcego lub utraty przytomności. U tych poszkodowanych (podobnie, jak u niemowląt) nie wykonywać uciśnień nadbrzusza – chwytu Heimlicha. W sytuacji utraty przytomności wezwać pogotowie i podjąć resuscytację.